1. Servicio Social/Modalidad Comunidad de Cuidado 1Unidad Operativa/Lote/Zon Comunidad de cuidado la Mesa

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2	12	2024	al	20	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1. Actividades Ofertadas: Estimulación Multisensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Paula Andrea Trejo Castillo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar bienestar corporal y la regulación de las emociones en las personas mayores mediante la estimulación de diversos sentidos (visual, auditivo, olfativo, táctil, gustativo, vestibular y propioceptivo), de manera simultánea, promoviendo la relajación disminuyendo síntomas como estrés y ansiedad entre otros, frecuentes en personas mayores institucionalizadas con deterioro de sus funciones físicas y otros deterioros cognitivos.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Estimulación visual

Preservar el remanente visual de las personas mayores, mediante la utilización de objetos y técnicas de iluminación en ambientes de claridad y oscuridad utilizando luces intermitentes, fijas y en movimiento, técnicas de contraste entre blanco y negro objetos brillantes, fluorescentes, multicolor y con diferentes tipos de diseño, formas y tamaños. Con el fin de mejorar su eficiencia visual en la realización de las actividades cotidianas y la relación con el entorno.

Estimulación táctil

Generar sensaciones de bienestar corporal en las personas mayor mediante la exposición a diferentes texturas, temperaturas, tamaños y formas, logrando que el cuerpo experimente diversas sensaciones: frío, calor, aire, peso, preservando la sensibilidad táctil el desempeño a nivel de psicomotricidad, atención y la conexión con el medio externo.

Estimular y conservar habilidades sensoriales en las personas mayores a fin de mantener bienestar y calidad de vida en el medio institucional.

Estimulación olfativa

1.Activar los sentidos mediante la percepción de diferentes aromas, lo que puede mejorar la conexión con el entorno y aumentar la percepción sensorial.

Estimulación auditiva

Favorecer en las personas mayores, diversas sensaciones de bienestar a través de la estimulación sensorial.

Proporcionar a los diversos sentidos experiencias variada en la que toman parte sonidos, reduciendo el estrés, la ansiedad y promoviendo sentimientos de calma y bienestar

Estimulación gustativa

Generar sensaciones agradables y placenteras en las personas mayores, proporcionando sabores agrio, dulce, amargo y salado, preservando la sensibilidad gustativa**.**

Estimulación Propioceptiva

•Ayudar a la persona a realizar movimientos más precisos y controlados.

•Desarrollar la conciencia corporal ayudando a la persona mayor a ser más consciente de la posición y el movimiento de su cuerpo en el espacio

Estimulación vestibular

Preservar y regular el sentido del movimiento y del equilibrio, brindando estabilidad a los diferentes grupos musculares para mantener el equilibrio durante el movimiento

3.3. METODOLOGÍA

Teniendo en cuenta las necesidades de las personas mayores que se encuentran institucionalizadas las cuales presentan dependencia severa en todas las actividades de la vida diaria, las sesiones de estimulación multisensorial se adaptan al nivel de funcionalidad y se realizan los respectivos ajustes razonables con el fin de abarbar a toda la población por lo cual las intervenciones se ejecutan de forma personalizada en las habitaciones, brindando el apoyo y el acompañamiento, requerido para la ejecución adecuada de dicha actividad, así mismo se hace uso de los espacios y los elementos de estimulación multisensorial con los que cuenta la comunidad de cuidado.

Para que la estimulación multisensorial provoque un despertar sensorial se aplicara la siguiente metodología en cada sesión proporcionado estímulos y actividades significativas, partiendo siempre de las necesidades básicas de la persona mayor.

ESTIMULACION VISUAL

1.Se selecciona la población objeto teniendo en cuenta las condiciones de salud, patologías de base y la severidad para la aplicación de la estimulación visual, con el fin de generar el beneficio terapéutico deseado.

2.Se da a conocer a las personas mayores la actividad a desarrollar y la importancia de sentido visual y su relación con lo cotidiano. Se organiza el espacio proporcionado un ambiente de obscuridad o claridad según la actividad a ejecutar.

3.Se inicia la actividad con ejercicios respiratorios generando relajación y conciencia del movimiento torácico o abdominal, posteriormente la atención se realiza de forma personalizada, utilizando luces intermitentes, fluorescentes, figuras de colores siguiendo una secuencia de experiencias visuales de manera ordenada y sistemática que buscan contribuir al desarrollo de las funciones visuales, se genera espacio de tranquilidad con ambientación musical. Terminada la sesión se verifica las condiciones de las personas mayores y se finaliza la actividad.

ESTIMULACION TACTIL

1.Se selecciona la población objeto teniendo en cuenta las condiciones de salud, patologías de base y la severidad para la aplicación de la estimulación táctil con el fin de generar el beneficio terapéutico deseado.

2.Se da a conocer a las personas mayores la actividad a desarrollar y la importancia de sentido del tacto y su relación con lo cotidiano

3.los profesionales se desplazan por las habitaciones llevando los estímulos táctiles para ejecución personalizada de la actividad.

4.el profesional orienta la actividad dependiendo el nivel cognitivo de cada persona mayor

5. se finaliza la actividad preguntando el grado de satisfacción.

ESTIMULACION OLFATIVA

Se hace recorrido por el Centro identificando las personas mayores que participaran de la actividad, es importante mencionar que debido a la modalidad (severa) se realizan constantes ajustes razonables para la ejecución de la actividad, es así como la actividad se realiza de manera individualizada y con apoyo constante para su mejor desarrollo

Se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales

Se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población.

ESTIMULACION AUDITIVA

Mediante una terapia individualizada se induce a la persona al reconocimiento de sonidos, con la utilización de elementos musicales, xilófonos, tambores, caja de resonancia y de una membrana que al vibrar produce el sonido que es amplificado por la mismas. Generando estímulos auditivos

ESTIMULACION GUSTATIVA

Mediante una terapia individualizada se induce a la persona al reconocimiento de los sabores proporcionados mediante los sabores (dulce, salado, amargo agrio, acido entre otros) propiciando los procesos como masticación y deglución

ESTIMULACION PROPIOCEPTIVA.

se ejecuta una actividad enfocada en el reconocimiento del esquema corporal por medio de una serie de pasos estructurados y actividades específicas que ayudan a las personas mayores a mejorar su conciencia y comprensión de su propio cuerpo, donde se realiza una serie de movimientos guiados con la pelota, como lanzarla hacia arriba, botarla en el suelo, pasarla de una mano a otra, y la persona mayor debe imitar estos movimientos observándose en el espejo.

3.3.1 MOMENTOINICIAL

1. ESTIMULACION VISUAL

02/12/2024 Se realiza estimulación visual en forma personalizada a las personas mayores en las habitaciones a las cuales se les proporciono imágenes con diferentes figuras y colores para realizar el proceso de reconocimiento de formas y colores. La actividad de realiza en un horario de 2:15 p.m. 3:30pm

2.ESTIMULACION TÁCTIL

02/12/2024: Se brinda un saludo a la población participante y de igual manera se socializaron algunas instrucciones que permitieran llevar de manera adecuada las actividades propuestas en torno a la estimulación táctil.

3. ESTIMULACION VISUAL

03/12/2024: Esta actividad se ejecuta con las personas mayores que por motivos de salud sus habilidades sensoriales se encentran comprometidas, la sesión se inició a las 2:00 p.m.

4.ESTIMULACION AUDITIVA

04/12/2024: Se realizará por medio de sesiones basados en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutará en el horario de 2:00 pm a 3:30 pm, o en ocasiones horarios adicionales según la necesidad y aprovechamiento de los espacios habilitados.

5. ESTIMULACION VISUAL

08/12/2024: Se realizará por medio de sesiones basados en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutará en el horario de 2:00 pm a 3:30 pm, o en ocasiones horarios adicionales según la necesidad y aprovechamiento de los espacios habilitados.

6. ESTIMULACION TACTIL

08/12/2024: Se realizará por medio de sesiones basados en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutará en el horario de 2:00 pm a 3:30 pm, o en ocasiones horarios adicionales según la necesidad y aprovechamiento de los espacios habilitados.

7.ESTIMULACION AUDITIVA

09/12/2024 Traslado y organización de las 5 personas mayores con limitación visual participantes de la actividad en un espacio donde se disminuyan los factores que puedan distraerlas, salón de estimulación. Y se les explica el objetivo de la actividad.

8. ESTIMULACION VISUAL

09/12/2024 Se da inicio con la pertinente actividad en donde se brinda a las personas mayores un saludo y de esta forma dar cumplimiento en la socialización de algunas instrucciones que permitan llevar adecuadamente la actividad propuesta, siendo enfocada en la estimulación visual en aras de propender por el bienestar físico y emocional de la persona mayor, a su vez se convierte en una herramienta importante para mejorar la percepción del entorno.

9.ESTIMULACION VISUAL

10/12/2024: Esta actividad se ejecuta con ayuda de material sensorial esfera luz led, la sesión se inicia a las 2:30 p.m.

10.ESTIMULACION TACTIL

10/12/2024 Antes de comenzar, se les explica a las personas mayores el objetivo de la actividad y los beneficios de la estimulación táctil se realiza preparación del ambiente, se coloca a disposición los materiales de manera accesible para todos los participantes**.**

11. ESTIMULACION VISUAL

11/12/2024: Se realizará por medio de sesiones basados en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutará en el horario de 2:00 pm a 3:30 pm, o en ocasiones horarios adicionales según la necesidad y aprovechamiento de los espacios habilitados.

12. ESTIMULACION VISUAL

16/12/2024 Se realiza estimulación visual en el cuarto de estimulación multisensorial con la utilización de luces led de diferentes colores y círculos de colores para realizar el proceso de reconocimiento de formas y colores. La actividad de realiza en un horario de 2:15 p.m. 3:30pm

13. ESTIMULACION VISUAL

16/12/2024 Se agrupan las personas de a 4 por mesa, se explica la dinámica del juego, “domino de colores” inicia quien tenga el número cero par y continua la siguiente persona quien se encuentra a mano derecha.

14.ESTIMULACION TACTIL

17/12/2024: Actividad sensorial táctil que, se ejecuta de manera individual, se brinda breve saludo a cada uno de los participantes, se explica la metodología de la sesión. Se da inicio a las 2:00 p.m.

15.ESTIMULACION TACTIL

19/12/2024: Se realizará por medio de sesiones basados en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutará en el horario de 2:00 pm a 3:30 pm, o en ocasiones horarios adicionales según la necesidad y aprovechamiento de los espacios habilitados.

	16. ESTIMULACION TACTIL **20/12/2024** Se ejecuta actividad de estimulación táctil en el espacio polifuncional del comedor con la utilización de bolas de hidrogel, la actividad se ejecuta en un horario de 2:00 pm a 3:30 pm
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1. ESTIMULACION VISUAL** **02/12/2024** Mediante la utilización de las figuras y colores las personas realizan reconocimiento de colores y formas realizando acomodación ocular estimulación visual coordinar ojo-mano mejorando la percepción de los objetos y colores que rodean su entorno inmediato, las personas mayores logran hacer reconocimiento de los colores adicionalmente y figuras. **2.ESTIMULACION TÁCTIL** **02/12/2024:** Se lleva a cabo actividad de estimulación táctil siendo fundamental para el bienestar integral de las personas mayores, siendo un aspecto clave para mejorar la calidad de vida tanto físico como a nivel emocional; por lo cual a través del uso y la implementación del libro de texturas las personas mayores pudieron por medio de masajes suaves y caricias mejorar la circulación sanguínea con las diferentes texturas que fueron propuestas en el transcurso de la actividad. Durante el desarrollo de la actividad las personas mayores que se integraron fueron las siguientes: Ana Virginia Gómez, Maria del Rosario Gómez, James Diaz, Luz Dary Torres y Oliva Ruiz. **3. ESTIMULACION VISUAL** **03/12/2024:** La sesión se llevó a cabo de manera teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de las personas mayores, se trasladan al salón cognitivo donde tendrán la oportunidad de ver cambios de luces, en la pared y en el techo, para esta sesión se trasladó al señor Jorge Aponte quien es nuevo en el proyecto y viene con diagnóstico de ceguera total, más sin embargo logró percibir una luz roja y otra verde, además alcanza a notar los destellos de la luz intermitente, por medio de esta actividad se busca que las personas mayores que participaron mejoraren el estado de ánimo, mantengan el equilibrio y armonía espiritual y mejoren su estado de salud física, permitiéndoles visualizar y cambiar un poco la rutina. **4.ESTIMULACION AUDITIVA** **04/12/2024**: La actividad terapéutica, que se lleva a cabo en el horario de 2:30 a 3:30 pm, tiene como propósito principal fomentar la estimulación auditiva, un proceso que ha demostrado ser beneficiosa para mejorar la percepción sensorial y el bienestar emocional de los participantes. Durante la sesión, se presentarán una variedad de sonidos y composiciones musicales, cada uno seleccionado con el fin de activar diferentes áreas del cerebro y promover una respuesta emocional positiva. Se realizará una breve demostración para que los participantes se familiaricen con los estímulos sonoros, lo que les permitirá estar más receptivos durante la actividad. Además, se les invita a escuchar atentamente y compartir sus experiencias, creando un espacio seguro donde puedan expresar sus percepciones y sensaciones, asegurando así que todos se sientan cómodos, relajado **5.ESTIMULACION VISUAL** **08/12/2024:** A partir de la exposición a los estímulos visuales se generó el reconocimiento de colores y formas que se proyectaban en la pared y acompañado de una diversidad de estímulo sensoriales que se lograron captar la atención de las personas mayores que participaron, con esto se motiva a la percepción de diferentes aspectos como el reconocimiento de tonalidades diversas y a su vez se identificó que según la capacidad cognitiva de las personas mayores así mismo asimilan el reconocimiento de los objetos u formas. **6.ESTIMULACION TACTIL** **08/12/2024:** Teniendo en cuenta que las personas mayores tienen mayor severidad y complejidad en sus procesos cognitivos, se logro generar en ellos la estimulación táctil y visual de diferentes texturas, formas, colores, donde las personas mayores identificaron sensaciones de suavidad, áspero y en otras debido a su limitación sensorial presentaban confusión en el reconocimiento de los colores, requiriendo de refuerzo verbal para el reconocimiento, pero se resalta en ellos su atención, percepción y sobre todo de su interés por manifestar lo que observaban y palpaban. **7.ESTIMULACION AUDITIVA** **09/12/2024** A cada persona se le va entregando un instrumento musical: tambor, maracas, timbal, flauta, tambor, entre otros, se les solicita los movilicen para hacerlos sonar, y se motiva a repetir la actividad e identificar el sonido, seguidamente se les coloca sonidos mediante el celular de diferentes animales, (gallina, oveja, vaca, aves) que ellos logran identificar. **8.ESTIMULACION VISUAL** **09/12/2024** la actividad de estimulación visual en las personas mayores permite ser una herramienta valiosa para que la población pueda mejorar su interacción con el entorno y a su vez mantener y/o mejorar su orientación espacial. Por lo cual, a partir de visualizar algunas imágenes, objetos entre otros se esperaba que las personas mayores participantes lograran identificar los contrastes en colores, texturas y a su vez evocar recuerdos que proporcionan estímulos emocionales relevantes. Durante la ejecución de la actividad las personas mayores fueron trasladadas al taller de estimulación cognitiva en donde se integraron a las siguientes personas mayores y que se relacionan a continuación: Carlos Vivas, Ángel de Jesús Ardila, Jesús Parrado y Cecilia Gutiérrez. **9.ESTIMULACION VISUAL** **10/12/2024:** La sesión se llevó a cabo teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de las personas mayores, primero que todo se enseña el material que se utilizará, la cual consiste en una esfera de luz led de diversos colores la cual proporciona a los participantes una iluminación cálida y relajante por medio de la cual intentan coger con sus manos permitiéndoles explorar nuevas sensaciones cautivando la atención, manteniendo la calma y relajación en cada uno de los participantes **10.ESTIMULACION TACTIL** **10/12/**2024 Una vez se realiza la explicación de la actividad se colocan frente a cada objeto a cada participante y se les pide que lo toquen, lo presionen, lo froten y describan cómo se siente realizándoles preguntas como ¿es suave o áspero? ¿qué forma tiene? Cambiando los objetos cada 2-3 minutos para que experimenten con varias texturas. **11. ESTIMULACION VISUAL** **11/12/2024**: La sesión de estimulación visual se lleva a cabo de 2:00 pm a 3:00 pm con un grupo de 13 personas mayores que, debido a su condición de severidad, requieren espacios más amplios para la relajación, la distracción y, especialmente, la estimulación sensorial. Con este fin, se organiza la actividad en espacios habitacionales adecuados, donde se implementan estímulos visuales a través del uso de “chispitas mariposas”. Estos elementos permiten a los participantes reconocer y experimentar colores vibrantes y diversas texturas, mientras que los suaves reflejos de luz generados crean un ambiente que favorece la relajación y la tranquilidad. Además, para potenciar la experiencia, se ambienta el espacio con incienso de sándalo, el cual contribuye a una atmósfera cálida y reconfortante, estimulando tanto el sentido de la vista como el olfato, **12. ESTIMULACION VISUAL** **16/12/2024** en la actividad de estimulación visual se motiva a las personas mayores a observar detenidamente las luces intermitentes y de colores reconociendo los colores que estas generan, asi mismo el espacio es oscuro para que al visualizar este tipo de colores se realice una mejor visualización y acomodación ocular, las personas mayores disfrutan de este espacio, manifestando que el espacio es bonito y les produce tranquilidad.

	13. ESTIMULACION VISUAL **16/12/2024** Continua el juego, si no tiene ficha que corresponda al color cederá al turno a su compañero, se refuerza durante el juego la importancia de la vista como órgano que nos da la capacidad de mantenernos en contacto con entorno de la ubicación y contraste de las formas, colores, ganará el juego quien termine con la totalidad de las fichas. **14.ESTIMULACION TACTIL** **17/12/2024**: Después de trasladar a los participantes al salón cognitivo, se explicar en qué consiste la sesión, se ubica a los participantes frente a los elementos con diferentes texturas, los cuales pueden ser palpados por un rato prolongado, permitiendo a la persona mayor sentir texturas diferentes, algunos de los participantes logran palpar cada textura, mientras otros solo prefieren las texturas suaves, esta sesión permite a los participantes favorecer una sensación de bienestar y mantener mejor calidad de vida. **15.ESTIMULACION TACTIL** **19/12/2024:** Se lleva a cabo una sesión de estimulación táctil en la que las personas mayores tienen la oportunidad de identificar diferentes texturas, enfocándose especialmente en la textura rugosa. Durante la actividad, se les exponen a diversos estímulos táctiles que les permiten reconocer y experimentar una variedad de texturas, así como secuencias de movilidad con elementos de diferentes características. La sesión se realiza en el horario de 2:30 pm a 3:30 pm y se ofrece con atención personalizada para garantizar que cada participante reciba el apoyo necesario, asegurando una adecuada receptividad y participación. Esta atención individualizada les permite identificar y disfrutar de cada fase de la actividad, presentada en un tablero sensorial adaptado a sus gustos e intereses, favoreciendo su implicación activa y promoviendo una experiencia enriquecedora y agradable. **16. ESTIMULACION TACTIL** **20/12/2024** durante el desarrollo de la actividad se propicia un espacio de tranquilidad, se explica la importancia del sentido del tacto, y se proporciona bolas de hidrogel las cuales fueron tocadas por las personas mayores reconociendo su forma tiempo de textura, temperatura colores, las personas mayores logran realizar el reconocimiento de las diferentes texturas percibidas, experimentando sensaciones agradables por medio del tacto.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**1. ESTIMULACION VISUAL** **02/12/2024** mediante la estimulación visual se logra que las personas mayores fortalezcan la percepción de los diferentes estímulos proporcionados, activando los diferentes canales sensoriales y acciones motrices como la coordinación ojo- mano. **2.ESTIMULACION TÁCTIL** **02/12/2024:** El cierre de la actividad se realizó un espacio de retroalimentación con las personas mayores participantes quienes dieron a conocer sus aportes y experiencias generadas en el desarrollo de la actividad por medio de la estimulación táctil teniendo efectos en torno a efectos relajantes, además de ello este tipo de estimulación permite a las personas mayores proporcionar sensaciones de bienestar y seguridad aliviando el estrés y la ansiedad. **3. ESTIMULACION VISUAL** **03/12/2024**: Para finalizar la sesión se motiva y agradece a los participantes por participar, se invita para que continúen realizando actividades enfocadas a mantener su bienestar. La actividad culmina a las 3:00 p.m. **4.ESTIMULACION AUDITIVA** **04/12/2024:** Al llegar al momento final de esta actividad terapéutica, los participantes tendrán la oportunidad de reflexionar sobre su experiencia y compartir las sensaciones y emociones que los estímulos auditivos les han generado. A través de la interacción y el diálogo, se fomentará un ambiente de confianza y bienestar, donde cada persona pueda expresar sus percepciones y sensaciones sin sentirse presionada. Este espacio de cierre también servirá para evaluar la efectividad de la actividad, permitiendo ajustar futuras sesiones de manera que sigan favoreciendo la estimulación sensorial y el bienestar emocional de los participantes. De esta manera, se garantiza que todos se sientan relajados, cómodos y plenamente involuntarios. **5.ESTIMULACION VISUAL** **08/12/2024:** Con la sesión de estimulación visual y táctil a través de la exposición a los estímulos lumínicos de las luces, las personas mayores disfrutaron de un espacio de relajación, tranquilidad y sobre todo de mitigar las sensaciones de cansancio o agotamiento propias de su transcurrir vital, con la exposición a los objetos y luces estimular capacidades sensoriales, cognitivas y funcionales conservadas. **6.ESTIMULACION TACTIL** **08/12/2024:** Los participantes respondieron positivamente a la estimulación visual y táctil proporcionada por medio de la exposición a los objetos implementados, donde los diversos colores y texturas atrajeron su interés y agrado, de igual forma lograron expresar sus sentimientos, emociones, alegrías; y por ende incentivaron su imaginación y capacidad de comunicación. **7.ESTIMULACION AUDITIVA** **09/12/2024** Se realiza retroalimentación acerca de los diferentes sonidos que han escuchado, y la importancia del reconocimiento de estos. Se ubica a las personas en los espacios a donde deben continuar. Se organizan los materiales utilizados. **8.ESTIMULACION VISUAL** **09/12/2024** Al culminar la actividad, las personas mayores participantes se mostraron atentas a las observaciones y demás aspectos de retroalimentación frente a la actividad ejecutada, con el fin de continuar desarrollando estos espacios que permiten continuar manteniendo las habilidades y capacidades de las personas mayores y a su vez la importancia en la percepción, el fomento en la comunicación y mejora en su estado y bienestar emocional. **9.ESTIMULACION VISUAL** **10/12/2024** Para finalizar la actividad se agradece a los participantes por su esfuerzo, se pregunta sobre la sensación que obtuvieron, algunos logran explicarla, mientras que otras personas debido a que sus habilidades cognitivas y sensoriales están comprometidas no logran responder a cabalidad, La actividad culmina a las 3:30 p.m. **10.ESTIMULACION TACTIL** **10/12/2024** Se finaliza la actividad agradeciendo a las personas mayores que participaron por su colaboración y se les pide que compartan cómo se sintieron durante la actividad. se finaliza con una breve reflexión: "El tacto nos conecta con el mundo que nos rodea. Hoy hemos dado un paso más para cuidarnos y sentirnos mejor." **11.ESTIMULACION VISUAL** **11/12/2024:** Al finalizar la sesión de estimulación visual, los participantes tendrán un momento de integración y reflexión sobre los estímulos experimentados. Durante este cierre, se les alentará a compartir sus impresiones y sensaciones, promoviendo una mayor conexión con las experiencias vividas. Los colores vibrantes y las texturas de los elementos utilizados, como las “chispitas mariposas”, junto con los suaves reflejos de luz, habrán contribuido a generar una atmósfera tranquila y relajante. Además, la fragancia del incienso de sándalo favorecerá un entorno acogedor, brindando una sensación de calma y bienestar. Este espacio de cierre permite que los participantes se sientan relajados y satisfechos, mientras se refuerza el impacto positivo de la actividad **12. ESTIMULACION VISUAL** **16/12/2024** las personas mayores experimentan mediante este tipo de estimulación, sensaciones de tranquilidad adicionalmente realizan activación de

los canales sensoriales generando activación ocular, así mismo logran interactuar con sus pares generando relaciones interpersonales positivas.

13.ESTIMULACION VISUAL

16/12/2024 Se observa la participación, el agrado por la actividad, se ubican las personas en los espacios para continuar con sus actividades cotidianas.

14.ESTIMULACION TACTIL

17/12/2024: Para finalizar la actividad se agradeció a los participantes por su atención prestada, motivándoles a participar en otras sesiones ya que se logran algunos de los objetivos. La actividad culmina a las 3:30 p.m.

15.ESTIMULACION TACTIL

19/12/2024: Al llegar al momento final de la sesión de estimulación táctil, se invita a los participantes a reflexionar sobre las texturas y sensaciones que han experimentado durante la actividad. Este cierre permite que cada persona comparta sus impresiones y emociones, consolidando la conexión con los estímulos táctiles que han explorado. La atención personalizada brindada a lo largo de la sesión ha facilitado una participación, permitiendo que los participantes se sientan cómodos y atendidos en todo momento. El uso del tablero sensorial adaptado a sus intereses ha favorecido una experiencia gratificante, en la que cada fase de la actividad se convierte en una oportunidad para reconocer y disfrutar de las diferentes texturas.

16. ESTIMULACION TACTIL

20/12/2024 se finaliza actividad haciendo una retroalimentación de la importancia del sentido del tacto para la ejecución de todas las actividades de la vida diaria, las personas mayores se muestran satisfechas con la ejecución del taller y lograron interactuar positivamente con el entorno. Se finaliza la actividad siendo las 3:30 pm

3.4 RECURSOS

Recursos Humanos: personas Mayores - profesionales físicos: elementos - instalaciones	Recursos Físicos: espejo, pelotas de diferentes tamaños, figuras luminosas, salón multisensorial, silla de ruedas. Sillas, tambor. Luces, espacios físicos. Sillas, vasos, productos sal, azúcar, arroz, y pelotas. libro de texturas, cabina de sonido, gel moldeable, humificadores con diferentes esencias, juego con pinzas (abeja en la colmena) fichas de colores. Luces LED de colores, chispitas mariposas. Guantes de títeres

1. EVALUACION DEL ENCUENTRO

1. ESTIMULACION VISUAL

02/12/2024 el encuentro de estimulación táctil se tornó dinámico, con la participación y pasiva de las personas mayores quienes reforzaron sus conocimientos a cerca de la estimulación visual de igual manera se logro el objetivo de activar los canales sensoriales.

2.ESTIMULACION TÁCTIL

02/12/2024: La actividad fue desarrollada sin dificultad en donde las personas mayores mostraron gusto y agrado por vincularse en este espacio dando cumplimiento a las indicaciones brindadas, además la estimulación táctil permitió mejorar su estado emocional y a su vez ser una herramienta que promueva la mejora en las funciones sensoriales y cognitivas, contribuyendo de forma positiva en su proceso.

3. ESTIMULACION VISUAL

03/12/2024 Durante la ejecución de la actividad se logró cautivar la atención de las personas mayores, por el cambio constantemente de colores, y formas, se podía visualizar en el techo y pared, alcanzándose el objetivo planteado.

4.ESTIMULACION AUDITIVA

04/12/2024: este espacio de reflexión permitirá que cada persona comparta sus sensaciones y emociones en un ambiente de confianza y seguridad, facilitando el intercambio de experiencias. A través de la interacción y el diálogo, se podrá valorar la efectividad de los estímulos auditivos utilizados, observando su impacto en la percepción sensorial y el bienestar emocional de los participantes. Además, esta retroalimentación servirá para ajustar las futuras sesiones y asegurarse de que continúe promoviendo una estimulación sensorial adecuada, favoreciendo el confort y la participación activa de cada persona.

5.ESTIMULACION VISUAL

08/12/2024: Las personas mayores participantes sensaciones de motivación permanente y activación de sus respuestas sensoriales ante los estímulos auditivos y táctiles durante la sesión, denotando disposición, colaboración y manejo de pensamientos positivos a partir de la actividad ejecutada, les permitió experimentar sensaciones de bienestar y alegría.

6.ESTIMULACION TACTIL

08/12/2024: La actividad reflejo un impacto positivo en los participantes, quienes, a pesar de necesitar atención individualizada, se mostraron involucrados y disfrutaron la experiencia, cada persona manifestó de forma verbal o gestual interés y agrado al interactuar con los diversos elementos, respondiendo favorablemente a la estimulación sensorial, el ambiente de apoyo y las adaptaciones realizadas permitieron que todos pudieran participar activamente.

7.ESTIMULACION AUDITIVA

09/12/2024 Se dio cumplimiento a la actividad, las 5 personas mayores con discapacidad visual manifestaron agrado por la misma. Se favorece la estimulación auditiva**.**

8.ESTIMULACION VISUAL

09/12/2024 La actividad desarrollada con las personas mayores por medio de la estimulación visual fue fundamental para mantener el bienestar físico y emocional de las personas mayores en donde se hicieron participes sin dificultad del espacio programado en aras de continuar contribuyendo a mejorar la orientación, la memoria y a reducir la ansiedad. Cabe resaltar el adecuado comportamiento de las personas mayores ante la ejecución de estas actividades que fueron de su interés participando sin dificultad.

9.ESTIMULACION VISUAL

10/12/2024: Durante la ejecución de la actividad se logró cautivar la atención de la persona mayor, la metodología empleada fue aceptada y se logró buena tolerancia del tiempo de ejecución de esta.

10.ESTIMULACION TACTIL

10/12/2024 Por medio de la actividad se puede evidenciar gusto y agrado ya que responden de manera adecuada a la información sensorial se evaluaron aspectos relacionados con la percepción sensorial, las habilidades motoras, las respuestas emocionales y la interacción social.

11.ESTIMULACION VISUAL

11/12/2024: la sesión de estimulación visual, se llevará a cabo una evaluación para medir el impacto de los estímulos sensoriales experimentados por los participantes. Este momento de integración y reflexión permitirá que cada persona comparta sus impresiones y sensaciones, promoviendo una mayor conexión con las experiencias vividas durante la actividad. Los colores vibrantes, las texturas de los elementos utilizados, como las “chispitas

mariposas", favoreciendo la percepción positiva de la actividad.

12. ESTIMULACION VISUAL

16/12/2024 las personas mayores manifestaron gusto e interés por este tipo de actividad generando estados de relajación y activación de canales sensoriales, así mismo se reforzo la concentración y acomodación visual.

13. ESTIMULACION VISUAL

16/12/2024 Al inicio de la actividad el señor Ángel creía que era una versión original el juego con el domino de números, se da la explicación del juego, al culminar la primera partida, querer repetir la ronda, Se observa en las personas mayores que participaron de la actividad agrado por la misma, realizan la actividad competitividad sana entre ellos.

14.ESTIMULACION TACTIL

17/12/2024: Después de culminar la actividad se evidencia que los participantes mantienen buena tolerancia al tiempo de ejecución de la sesión, se logra que exprese una respuesta positiva ante el estímulo.

15.ESTIMULACION TACTIL

19/12/2024: la sesión de estimulación táctil, se llevará a cabo una evaluación para reflexionar sobre las texturas y sensaciones vívidas de los participantes durante la actividad. Este espacio de cierre les permitirá compartir sus impresiones y emociones, lo que fortalecerá su conexión con los estímulos táctiles experimentados. La atención personalizada brindada a lo largo de la sesión ha favorecido una participación, garantizando que cada participante se sienta cómodo y bien atendido.

16. ESTIMULACION TACTIL

20/12/2024 mediante el desarrollo de esta actividad se logra la integración de las personas mayores, favoreciendo el reconocimiento de diferentes estímulos táctiles activando los canales sensoriales que les ayudan a mejorar su percepción del entorno que los rodea, generando bienestar corporal y mental.

P.M Ana Josefa Castro
CC.: 23774881

NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE EVALUA: Paula Andrea Trejo Castillo

Fecha de evaluación del encuentro: 2- 20 de diciembre de 2024

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS
COORDINADORA COMUNIDAD DE CUIDADO DE LA MESA

Actividades Ofertadas: Estimulación Multisensorial
Periodo – Fecha: 2- 20 de diciembre de 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

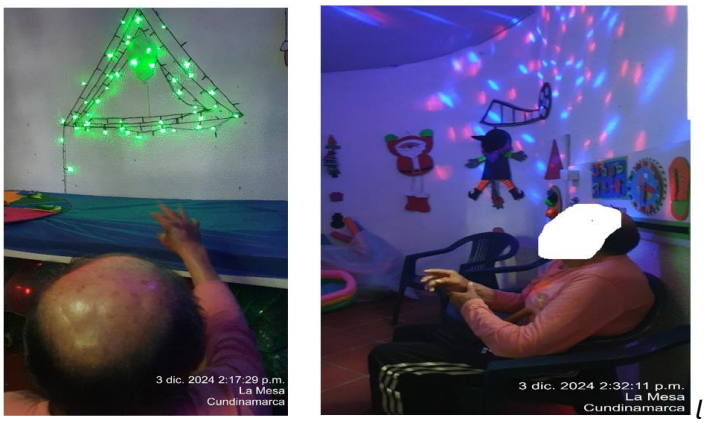
1. Estimulacion visual



2. Estimulación táctil



3.Estimulación visual



4.Estimulación auditiva



5. Estimulación visual



6.Estimulación táctil



7.Estimulación auditiva



8.Estimulación visual



9.Estimulacion visual



10.Estimulación táctil



11.Estimulación visual



12.Estimulación visual



13.Estimulacion visual



14. Estimulación táctil





15.Estimulación táctil



16. estimulación táctil

